

Pozdravljeni,

Veseli nas, da ste se odločili, da boste vzgajali kalčke iz naših semen.

Kalčki so nakaljena semena, ki so izredno bogata s hranili, vsebujejo ogromno vitaminov in rudninskih snovi.

Iz našega izbora semen so za vzgojo kalčkov najbolj primerna (hitre in enostavne za vzgojo): **redkvica, ohrovt, rdeče zelje, grah, brokoli, alfa alfa, mungo ...**

Semena bazilike, vrtna kreše, rukole in bele gorčice niso primerna za vzgojo kalčkov, ker v stiku z vodo tvorijo želatini podobno snov, sestavljeno iz beljakovin in polisaharidov, ki obda seme. Zaradi tega semen ne morete kaliti po običajnem postopku, saj se bodo zlepila skupaj in jih ne boste mogli spirati. Semena so zato bolj primerna za vzgojo na rastnem mediju (zemlja, kokosova vlakna, brisačka ...).

Vsa ostala semena iz naše ponudbe, ki imajo trdo lupino (sončnica, pesa, por, koriander, kapucinka, krebujica), lahko **vzgojite kot mikrozelejenje** (pri teh semenih se bolj obnese sajenje in vzgoja na rastnem mediju). Če ste naročili tudi ta semena, vam zraven dodamo navodila za vzgojo le-teh.

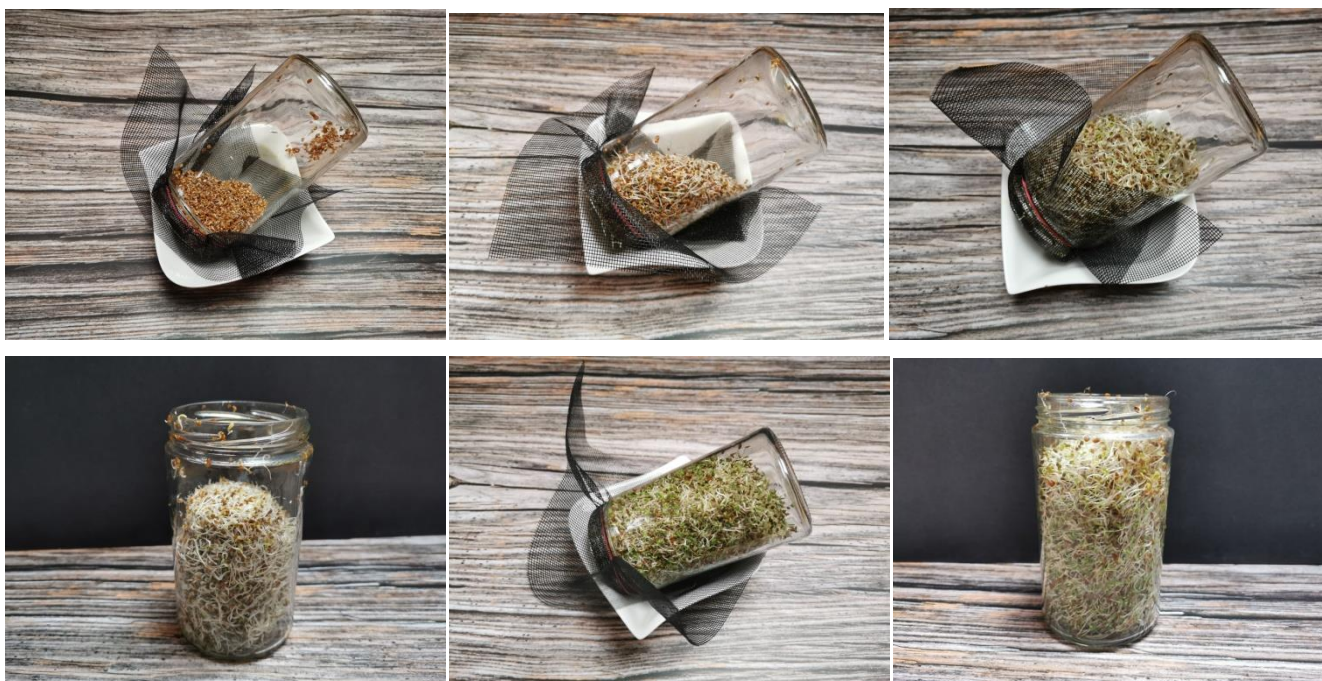
Postopek kaljenja:

1. 2-3 jedilni žlici semen stresete v kalilnik (v naši ponudbi imamo zelo dober kalilnik Bivita (GEFU) - https://mikrozelejenje.myshopify.com/products/kalilnik-bivita-gefu?_pos=8&_sid=bf5ea17f4&_ss=r in kalilnik Keimgrün - https://mikrozelejenje.myshopify.com/products/kalilnikkeimgrun?_pos=1&_psq=keimgr&_ss=e&_v=1.0), v katerega do vrha natočite vodo. Pustite, da se seme namaka v vodi nekje od 6-8 ur (čez noč). Vodo nato odlijete, semena pa zelo dobro sperete pod tekočo vodo (vodo lahko zamenjate kar dvakrat). Če nimate našega kalilnika in uporabljate kozarec, za odlivanje vode uporabite mrežico ali gazo, ki ima luknjice.
2. Postopek spiranja ponovite 2-3x na dan (s tem sperete semena, jih prevetrite ter jih poskušate vsakokrat po zadnjem spiranju čim bolj enakomerno razporediti po kalilniku oz. kozarcu). S tem boste preprečili, da bi se vsa semena stisnila v kepo in zavirala rast kaljenja semen.
3. Kalčki bodo vzgojeni v 3-5 dneh, odvisno od vrste semena (nekatera semena za kaljenje potrebujejo več časa).
4. Ko bodo kalčki vzgojeni, jih lahko shranite v zaprto posodo (najbolje, da spodaj položite kuhinjsko brisačko) do enega tedna, ker pa so to okusne rastlinice, verjamemo, da jih boste pojedli prej 😊.

Kaljenje v GEFU kalilniku



Kaljenje v domačem kozarcu



Vzgojo na kuhinjski brisački



Želimo vam uspešno vzgojo kalčkov. Spremljajte in sledite nam na IG/FB: @mikrozelenje.sebenik, kjer delimo z vami recepte, ideje, nasvete ... in ponovno obiščite našo spletno stran: www.mikrozelenje.si.

Lep dan, Ekipa Mikrozelenje Šebenik ☺